

日本初上陸！海外で話題の新感覚ボクシングエクササイズ 「UBX BOXING+STRENGTH」都内3店舗同時オープンのお知らせ

中国地方を中心にアミューズメント事業等を展開するプロバグループの株式会社UBX JAPAN(読み方:ユーボックスジャパン、本社:広島県広島市、代表:平本 直樹)は、日本初上陸となるフィットネスボクシングスタジオ「UBX BOXING+STRENGTH(以下、UBX 読み方、ユーボックス)」を、2023年8月28日(月)に神楽坂、小伝馬町、大森へ3店舗同時オープンいたします。



【UBX BOXING+STRENGTHについて】

誰もがボクサーのようにワークアウト出来る機会を提供したい

UBXは、ワークアウトを好きなときに自由に始めることができる超フレキシブルな仕組みを実現した最新のフィットネスボクシングスタジオです。

オーストラリアの地で誕生したUBXは、4度の栄光を勝ち取ったボクシング世界チャンピオン、ダニー・グリーン氏の積み上げられた効果的なワークアウトを基盤に、ボクシングとストレングストレーニングを融合した3分12ラウンド、各インターバル30秒という最もCOREな45分間の体験を展開します。

2016年に最初のクラブがオープンしてからわずか6年間で、世界3カ国に90のクラブを展開するまでに成長しているUBXが、ついに日本上陸！3店舗同時オープンすることとなりました。

◆POINT1 開始時間が決まっていないフレキシブルに通えるプログラム



UBX のワークアウトプログラムは、好きなときに自由に始めることができます。クラスのスケジュールは固定されておらず、予約の必要がないため、突然のスケジュール変更や遅刻の心配もありません。最適な時間に、ワークアウトを始めることができます。

◆POINT2 最新テクノロジーを駆使して、運動効果を可視化



ウェアラブルデバイスを装着することで、ワークアウト中の心拍数の変動や消費カロリーを大型モニターにリアルタイムで反映します。この数値化された情報を基に、コーチは一人ひとりの負荷状況に適した個別指導を提供します。さらに、専用アプリを利用すれば、運動データの管理も可能となり、運動効果を明確に可視化し、データ化することができます。

◆POINT3 コーチによるマンツーマンの個別指導



ワークアウト中は、専任のコーチと一対一で、フォーム、テクニック、パッドワークの練習を行います。コーチは、各ラウンドのエクササイズやボクシングの種類を一人ひとりのスキルやフィットネスレベルにあわせて調整し、最適なワークアウトを提供します。

◆POINT4 科学的アプローチでワークアウトを考案。毎日変わるメニュー。最も CORE な 45 分。



UBX は科学的根拠に基づいた独自のボクシングとストレングスプログラムを提供しています。3,000 種以上のエクササイズを無限に組み合わせる毎日新鮮なワークアウトは、誰もが飽きずに楽しみながら続けられます。3分 12 ラウンド、各インターバル 30 秒という最も CORE な 45 分間をぜひ体験してみてください。

【店舗・運営概要】

店舗名	UBX KAGURAZAKA (ユーボックス カグラザカ)
住所	東京都新宿区神楽坂 6-67-1 マイナビ不動産ビル2F
アクセス	東京メトロ東西線「神楽坂」駅1a 出口より徒歩 3 分
電話番号	03-4330-0263
営業開始日	2023 年 8 月 28 日(月)
営業時間	平日 7:00~12:00 / 17:30~22:30 土曜日 7:00~12:00 定休日 日曜日
店舗面積	147.81 m ²
SNS	Instagram https://www.instagram.com/ubxkagurazaka/ LINE https://lin.ee/5aNKhcU

店舗名	UBX KODEMMACHO (ユーボックス コデンマチョウ)
住所	東京都中央区日本橋小伝馬町 12-5 KDK ビル2F
アクセス	東京メトロ日比谷線「小伝馬町」駅 1 番出口より徒歩 1 分
電話番号	03-4330-3995
営業開始日	2023 年 8 月 28 日(月)
営業時間	平日 7:00~12:00 / 17:30~22:30 土曜日 7:00~12:00 定休日 日曜日
店舗面積	184.1 m ²
SNS	Instagram https://www.instagram.com/ubxkodemmacho/ LINE https://lin.ee/1EHCbPi

店舗名	UBX OMORI(ユーボックス オオモリ)
住所	東京都大田区大森北 1-1-2YK-15ビル2F
アクセス	「大森」駅東口より徒歩 2 分、北口水神公園方面より徒歩 1 分
電話番号	03-4330-0264
営業開始日	2023 年 8 月 28 日(月)
営業時間	平日 7:00~12:00 / 17:30~22:30 土曜日 7:00~12:00 定休日 日曜日
店舗面積	166.33 m ²
SNS	Instagram https://www.instagram.com/ubxomori/ LINE https://lin.ee/n05HHBo



プロバグループは、地域社会、お客様、従業員の満足を追求するという企業理念のもと、アミューズメント事業やウェルネス事業をはじめとして、人々の生活を豊かにする事業を展開しています。2023年、プロバグループの株式会社UBX JAPANは、UBX INTERNATIONALと日本国内におけるマスターフランチャイズ契約を締結しました。世界最大のボクシングコミュニティを目指すUBXの日本展開を通じて、日本における健康とフィットネスの更なる向上に寄与できるよう、取り組んでまいります。

<会社概要>

社名	株式会社 UBX JAPAN(ユーボックスジャパン)
本社	広島県広島市安佐南区相田一丁目1番33号
東京オフィス・ショールーム	東京都港区芝浦一丁目3番11号1階
代表	代表取締役 CEO 平本直樹
HP	https://ubxtraining.com/ja
Instagram	https://www.instagram.com/ubxjapan/
事業内容	「UBX BOXING+STRENGTH」の店舗運営およびフランチャイズ事業

株式会社プロバホールディングス 経営企画部 広報課

〒731-0141 広島県広島市安佐南区相田1丁目1番33号

TEL : 082-831-2608 FAX : 082-831-2617

プロバグループホームページ <http://www.provanet.co.jp/>