

～脳と身体を鍛える～

『健康づくりラボ』開設について

この度、株式会社プローバホールディングスでは、「アミューズメント機器を活用した介護予防ヒューマンコミュニケーション方法の検証」をテーマに、高齢者の皆様が要介護状態に陥ることを如何にして予防していくかについて、平成 27 年 4 月より国立大学法人広島大学大学院医歯薬保健学研究院 宮口英樹教授と公立大学法人県立広島大学保健福祉学部 飯田忠行准教授との共同研究を実施してまいりました。

この研究を応用し、地域の皆様が健康でいきいきと活躍し続けられる「健康寿命」の延伸を目的とし、三原市の支援、宮口教授と飯田准教授の協力を受け、地方創生に繋がる施設活用や雇用も視野に入れた、アミューズメントとフィットネスを融合した新たな施設『脳と身体を鍛える健康づくりラボ』をペアシティ三原西館 1 階に開設し、これから 1 年間をかけて研究を行い、その後、本格事業化を目指します。

【店舗情報】

- 施設名 健康づくりラボ
- オープン 平成 28 年 9 月 20 日（火）
- 所在地 広島県三原市城町一丁目 2 番 1 号 ペアシティ三原西館 1F
- 運営内容 アミューズメント、フィットネス、ストレッチマシンを使用し、脳と身体を楽しく鍛えます。
被験者様には週 2 回利用をしていただき、約 1 時間半のトレーニングを行い、研究内容に沿って測定を行い、研究を進めていきます。



テープカットの様子



内覧会の様子



トレーニングスタート！

※2016 年 9 月 21 日(水)の中国新聞朝刊に取り上げられました。

<http://www.provanet.co.jp/notice/2016/09/2016921.html>

株式会社プローバホールディングス 総合企画部

〒731-0141 広島県広島市安佐南区相田 1 丁目 1 番 33 号 3 階 TEL : 082-831-2608 FAX : 082-870-3196

プローバグループホームページ <http://www.provanet.co.jp/>