

日本初出店！海外で話題の新感覚ボクシングエクササイズ 「UBX BOXING+STRENGTH」都内3店舗同時オープンのお知らせ

中国地方を中心にアミューズメント事業等を展開するプロバグループの株式会社 UBX JAPAN(読み方:ユーボックスジャパン、本社:広島県広島市、代表:平本 直樹)は、ボクシングを基盤としたフィットネスとストレングストレーニングを提供するフィットネスボクシングスタジオ「UBX BOXING+STRENGTH(以下、UBX 読み方、ユーボックス)」を、2023年8月28日(月)に日本初店舗として神楽坂、小伝馬町、大森へ3店舗を同時オープンいたしました。



【UBX BOXING+STRENGTH とは】

誰もがボクサーのようにワークアウト出来る機会を提供したい

UBX(ユーボックス)は、ボクサーのようなワークアウトを誰もが自由楽しめる機会を提供することを目指し、最新のフィットネスボクシングスタジオとして注目を浴びています。自分のペースでワークアウトを始めることができる柔軟なシステムを実現しており、ボクシングとフィットネスが融合した斬新なコンセプトが特徴です。

オーストラリアで誕生したUBXは、4度のボクシング世界チャンピオンであるダニー・グリーン氏のキャリアに基づく効果的なワークアウトを基盤にしており、ボクシングとストレングストレーニングが融合した、3分12ラウンドで各インターバルが30秒のコアな45分間のエクササイズ体験を展開します。

UBXはその独自のコンセプトが注目を集め、2016年に最初のクラブがオープンしてからわずか6年で、世界3カ国に90のクラブを展開するまで成長してきました。

◆POINT1 個人のスケジュールに合わせた柔軟なプログラム



UBX のトレーニングプログラムは、好きなときに自由に始めることができます。クラスのスケジュールは固定されておらず、予約の必要がないため、突然のスケジュール変更や遅刻の心配もありません。最適な時間に、ワークアウトを楽しむことができます。

◆POINT2 最新テクノロジーを駆使して、トレーニングの効果を可視化



ウェアラブルデバイスを身に着けることで、トレーニング中の心拍数の変動や消費カロリーを大型モニターにリアルタイムに確認できます。この数値を基に、コーチは一人ひとりの負荷状況に適した個別指導を提供します。さらに、専用アプリを利用すれば、運動データの管理も可能となり、運動効果を明確に可視化し、データ化することができます。

◆POINT3 専属コーチによる一対一のパーソナル指導



ワークアウト中は、専任のコーチが一人ひとりに、フォーム、テクニック、パッドワークの練習を行います。コーチは、各ラウンドのエクササイズやボクシングの種類を一人ひとりのスキルやフィットネスレベルにあわせて調整し、最適なワークアウトを提供します。

◆POINT4 科学的アプローチに基づく多様なトレーニングメニュー



UBX は科学的根拠に基づいた独自のボクシングとストレングスプログラムを提供しています。3,000 種以上のエクササイズを組み合わせた多彩なトレーニングメニューは、毎日新鮮で、飽きることなく楽しく継続できます。3分 12 ラウンドの CORE な 45 分間をぜひ体験してみてください。

【店舗・運営概要】

店舗名	UBX KAGURAZAKA (ユーボックス カグラザカ)
住所	東京都新宿区神楽坂 6-67-1 マイナビ不動産ビル2F
アクセス	東京メトロ東西線「神楽坂」駅1a 出口より徒歩 3 分
電話番号	03-4330-0263
営業開始日	2023 年 8 月 28 日(月)
営業時間	平日 7:00~12:00 / 17:30~22:30 土曜日 7:00~12:00 定休日 日曜日
店舗面積	147.81 m ²
SNS	Instagram https://www.instagram.com/ubxkagurazaka/ LINE https://lin.ee/5aNKhcU

店舗名	UBX KODEMMACHO (ユーボックス コデンマチョウ)
住所	東京都中央区日本橋小伝馬町 12-5 KDK ビル2F
アクセス	東京メトロ日比谷線「小伝馬町」駅 1 番出口より徒歩 1 分
電話番号	03-4330-3995
営業開始日	2023 年 8 月 28 日(月)
営業時間	平日 7:00~12:00 / 17:30~22:30 土曜日 7:00~12:00 定休日 日曜日
店舗面積	184.1 m ²
SNS	Instagram https://www.instagram.com/ubxkodemmacho/ LINE https://lin.ee/1EHCbPi

店舗名	UBX OMORI(ユーボックス オオモリ)
住所	東京都大田区大森北 1-1-2YK-15ビル2F
アクセス	「大森」駅東口より徒歩 2 分、北口水神公園方面より徒歩 1 分
電話番号	03-4330-0264
営業開始日	2023 年 8 月 28 日(月)
営業時間	平日 7:00~12:00 / 17:30~22:30 土曜日 7:00~12:00 定休日 日曜日
店舗面積	166.33 m ²
SNS	Instagram https://www.instagram.com/ubxomori/ LINE https://lin.ee/n05HHBo

【株式会社 UBX JAPANについて】



プロバグループは、地域社会、お客様、従業員の満足を追求するという企業理念のもと、アミューズメント事業やウェルネス事業をはじめとして、人々の生活を豊かにする事業を展開しています。2023年、プロバグループの株式会社UBX JAPANは、UBX INTERNATIONALと日本国内におけるマスターフランチャイズ契約を締結しました。世界最大のボクシングコミュニティを目指すUBXの日本展開を通じて、日本における健康とフィットネスの更なる向上に寄与できるよう、取り組んでまいります。

<会社概要>

社名	株式会社 UBX JAPAN(ユーボックスジャパン)
本社	広島県広島市安佐南区相田一丁目1番33号
東京オフィス・ショールーム	東京都港区芝浦一丁目3番11号1階
代表	代表取締役 CEO 平本直樹
HP	https://promo.ubxtraining.co.jp/
Instagram	https://www.instagram.com/ubxjapan/
事業内容	「UBX BOXING+STRENGTH」の店舗運営およびフランチャイズ事業

株式会社プロバホールディングス 経営企画部 広報課

〒731-0141 広島県広島市安佐南区相田一丁目1番33号

TEL : 082-831-2608 FAX : 082-831-2617

プロバグループホームページ <http://www.provanet.co.jp/>