

株式会社プロバウェルネス

広島県安芸郡府中町からの委託を受け町民の運動機会の提供を実施

広島県でフィットネスジムを展開する株式会社プロバウェルネスは、広島県安芸郡府中町からの業務委託を受け、府中町にお住まいの成人の方々の心身の健康増進と保健福祉の向上を図ることを目的として、2022年8月1日からフィットネスジム Vace1 で運動機会の提供をすることとなりました。

少子高齢化が進む日本では健康寿命の延伸が提唱されており、府中町では、生活習慣病の発症予防のために、運動を生活習慣に取り入れる健康づくりを推進しています。

この度、運動機会の提供の場として、当社が運営する24時間営業のフィットネスジム Vace1_24h 府中店を中心に活用いただくことになりました。

参加者は3か月の期間内、週に1回、ライフスタイルに合わせて広島県内のフィットネスジム Vace1_24h およびフィットネスジム Vace1 をどこでもご利用が可能です。利用初日にはカウンセリングおよび運動メニューの作成・指導、利用初日と利用最終日には体力測定を実施いたします。



【実施概要】

実施期間	(第1期)2022年8月1日 ~ 2022年10月31日 (第2期)2022年10月1日 ~ 2022年12月31日 (第3期)2023年1月1日 ~ 2023年3月31日
定員	各期20人
参加対象者	府中町にお住まいの、初回の参加日時点の年齢18歳~64歳の方かつ、医師から運動を制限されていない方
実施回数	1人あたり週1回、全12回
実施場所	フィットネスジム Vace1_24h 府中店、舟入店、祇園店(※祇園店は女性専用) フィットネスジム Vace1 大町店、宇品店、高陽店
実施時間	フィットネスジム Vace1 およびフィットネスジム Vace1_24h の営業時間内
参加費用	1人あたり9,900円(税込)
府中町 HP	https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kenkousuishinka/35949.html

プロバグループは『フィットネスジム Vace1_24h』を通じて、地域の方々の健やかなライフスタイルへの貢献ができるよう取り組んでまいります。