

“歩いて”認知症予防セミナー開催のご報告

株式会社プロバホールディングスの健康保健(AFC)事業は、2018年3月11日(日)に三原市のサン・シープラザ(三原市城町1-2-1)にて、「歩いて”認知症予防セミナー」を開催し、三原市在住の方を中心に約100名の方にご参加いただきました。

セミナーでは、講師として県立広島大学 保健福祉学部理学療法学科の飯田教授を招き、歩くことが認知症の予防にどのような効果があるかについてわかりやすくご講演いただいたほか、2016年の健康寿命ランキングで広島県の女性がワースト1位だった実情も踏まえ、健康についてお話しいただきました。また、当社の健康保健(AFC)事業部長である今泉からは歩くことを楽しんで取り組んでいただくため、施設の紹介や歩いた歩数をポイントとして加算し、三原市の加盟店で使用できる「ウォーキングポイントプログラム」についてお話をさせていただきました。

【セミナーの様子】



【詳細について】

日 時	平成30年3月11日(日) 13:30~15:00
場 所	ペアシティ西館 2F 市民ギャラリー 住所:三原市城町1-2-1(ペアシティ三原西館 2F)
講 演	「第一部」歩行と認知症の関係 ~健康づくりラボの成果を踏まえて~ 講師:県立広島大学 保健福祉学部理学療法学科 飯田 忠行教授 「第二部」ラボラトリオの取り組み 講師:株式会社プロバホールディングス 健康保健(AFC)事業 今泉 尚
参加者	約100名

株式会社プロバホールディングス 総合企画部

〒731-0141 広島県広島市安佐南区相田1丁目1番33号3階 TEL:082-831-2608 FAX:082-831-2617

プロバグループホームページ <http://www.provanet.co.jp/>