

## 株式会社プロバウェルネス フィットネスジム Vace1（ベースワン）が 広島県安芸郡府中町の健康増進事業における運動施設に選ばれました

広島県でフィットネスジムを展開する株式会社プロバウェルネスは、広島県安芸郡府中町の運動・健康づくりのきっかけに！成人向け健康増進事業における運動施設として、当社が運営するフィットネスジム Vace1（ベースワン）を活用いただくことになりました。

少子高齢化が進む日本では健康寿命の延伸が提唱されており、府中町では、生活習慣病の発症予防のために、運動を生活習慣に取り入れる健康づくりを推進しています。その取組みの一つとして、2022年8月より当社が運営するフィットネスジム Vace1\_24h 府中店を中心に運動機会の提供の場に活用いただいております。

参加者は3か月の期間内、週に1回、ライフスタイルに合わせて広島県内のフィットネスジム Vace1\_24h およびフィットネスジム Vace1 をどこでもご利用が可能です。利用初日にはカウンセリングおよび運動メニューの作成・指導、利用初日と利用最終日には体力測定を実施いたします。



### 【実施概要】

実施期間	(第1期)2023年5月1日～2023年7月31日 (第2期)2023年8月1日～2023年10月31日 (第3期)2023年11月1日～2024年1月31日
定員	第1期・第2期 各25人、第3期 20人
参加対象者	府中町にお住まいの、初回の参加日時点の年齢18歳～64歳の方かつ、医師から運動を制限されていない方
実施回数	1人あたり週1回、3か月間(全12回)
実施場所	フィットネスジム Vace1_24h 府中店、舟入店、祇園店、袋町公園店 (※祇園店、袋町公園店は女性専用) フィットネスジム Vace1 大町店、宇品店、高陽店
実施時間	フィットネスジム Vace1 およびフィットネスジム Vace1_24h の営業時間内
参加費用	1人あたり9,900円(税込)
府中町 HP	<a href="https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kenkousuishinka/35949.html">https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kenkousuishinka/35949.html</a>

プロバグループは『フィットネスジム Vace1\_24h』を通じて、地域の方々の健やかなライフスタイルへの貢献ができるよう取り組んでまいります。