

【研究概要について】

- 平成27年4月より、「アミューズメント機器を活用した介護予防ヒューマンコミュニケーション方法の検証」をテーマに、国立大学法人広島大学大学院医歯薬保健学研究科宮口英樹教授と公立大学法人県立広島大学保健福祉学部飯田忠行教授との共同研究を実施してまいりました。
- この研究を応用し、平成28年9月より1広島県三原市にアミューズメントとフィットネス、コミュニケーションを融合した新たな施設、脳と身体を鍛える『健康づくりラボ』を開設し、引き続き宮口教授、飯田教授との共同研究にて、約1年の「認知及び運動機能改善効果を応用したアミューズメントフィットネスに関する実証実験」を行いました。この『健康づくりラボ』では、三原市の支援を受け、三原市民約60名の方にご協力いただき効果検証を行っております。



研究の様子。一回約一時間半程度でバイタルチェック、ウォーミングアップを行い、アミューズメントとフィットネスで脳と身体、双方の健康を見据えたプログラムを実施。

以上

株式会社プロバホールディングス 総合企画部

〒731-0141 広島県広島市安佐南区相田1丁目1番33号3階 TEL：082-831-2608 FAX：082-831-2617

プロバグループホームページ <http://www.provanet.co.jp/>