



NPO 法人 いい介護研究会  
代表理事 国清 浩史

## いい介護研究会が 提案する介護観

「介護総合研究所元気の素」代表上野文規先生の指導を受けた仲間が集まり、平成20年2月より有志5名で、月に一回介護に関する自主勉強会をスタートさせ、平成22年にNPOの認証を取って、より地域に貢献し、いい介護を普及するための集まりとされています。

「いい介護研究会」の理念とは、「生活リハビリの思想」であり、その人の生活を再建することが重要で、単にその人の身体機能を良くする事ではなく、生活を改善し、その人がこの国に生まれて来て良かったと言える環境が整備されるよう、社会の価値観を変えて行うとします。

例えば、お年寄りや障害のある



方がトイレに行く時、歩いて行うとする行為をリハビリとして訓練するのではなく、その人がその人らしい人生を送れる生活の仕方がきつとあるはずだ、ということなんです。

トイレに行けなくなったら、オムツを付けるのではない。

食事に行けなくなったら、ベッドの上で食べさせたりするのはない。

足腰が弱って車椅子を使うようになったら、特殊浴槽で入浴させるのではない。

活するのに便利のよい地域です。

町内会、老人会に加入されていないなど、近隣のつながりが少ない高齢者の方がかなりおられるということもあり、当包括支援センターでは「孤老」にならず安心して自宅で生活できる地域づくりや、地域ぐるみで高齢者を見守っていく取組「高齢者見守りねっと」に力を入れています。

相談があった時は職員一同笑顔で相談を受けておりますので、吉島エリアにお住まいの皆様、どうぞ、お気軽にご相談ください。ご家族の方の相談も随時受け付けています。



広島市吉島  
地域包括支援センター  
センター長 加藤 章子



広島市翠町  
地域包括支援センター  
センター長 米澤 寛正

当センターは南区の翠町中学校区を担当しています。事務所は出汐3丁目バス停より徒歩約1分、近くには旭町商店街があり、南区役所からも車で5分程度に位置しています。駐車スペースもあり立ち寄りやすい場所にはなっておりますが、来所が難しい方には自宅へ訪問して相談対応しております。周辺には総合病

院も多く、退院に際してのご相談も多く対応しております。特に独居の方には「今後の生活面が心配。」との声も多く、地域のサポート体制を整えながら対応しております。またサロンや老人クラブなどの各種集まりにて「ますます元気」応援講座を開催しており、介護予防や認知症予防などで特にボールを使った体操等、ご好評頂いております。最近「悪徳商法」などの消費者被害のお話をさせて頂く機会も多く、皆様の関心の高さを感じております。少人数の集まりにも出張いたしますので、お気軽にお申し込み頂ければと思います。



広島市庚午  
地域包括支援センター  
センター長 松田 千鶴子

当センターは、西区の旭橋から宮島街道沿いにアルパークの手前あたりまでの庚午中学校圏域を担当しています。

マンションが立ち並び、商業施設も多い新しい町「庚午」と、古い町並みを残した元漁師町「草津」という対照的な二地域で、地域の方々がそれぞれの「コミュニティ」を生かし、その地域らしい生活が継続して行けるようにと考えています。包括主催の介護予防教室「のびのびクラブ」を公民館や集会所で開催したり各地域の老人会に出向いての予防教室を開催しています。また高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにも医療と介護の連携がスムーズに取れるように、西区医師会を始め地域の開業医の先生方との連携にも力を入れています。高齢者の方が毎日の生活の中で「困ったなあ」と感じる事がありましたら、まずは包括に御相談ください。



特定非営利活動法人 いい介護研究会  
毎月第3土曜日 18:30～20:30 安佐南総合福祉センター  
facebook  
<https://www.facebook.com/iikaigo.kenkyukai>

その人がその人らしい生活や人生を送って頂く取り組みをするところが介護だと思えます。

その人らしい生活をお手伝いするには、関わる我々が工夫をして周りを变えていく必要があります。

「人」が変わって、「モノ」が変わり、そして、「社会」が変わって行くと思っております。

残念ながら機能訓練をしても年を取るといふ現実とは向き合えませんが、

今ある能力でその人らしい生活の仕方があるという事を、私たちがこれからも提案し続けたいと思っております。

アミューズメントカジノデイサービス

# あかえり

体験・見学 受付中  
詳しくは お電話にて

広島県広島市西区庚午北一丁目25番23号  
TEL 082-942-6681 FAX 082-942-6682

Prova

遊びで脳を活性化  
脳のリハビリテーション  
カジノデイサービスのご提案

株式会社 プロバジョイ  
広島県広島市安佐南区相田1-1-33-3F  
TEL:082-831-2608 FAX:082-870-3195

頑固なおじいちゃんが笑顔でうなずいた。

これならやってもええかのお～

脳リリ  
脳のリハビリテーション